

La prévention fluorurée topique et le patient en orthodontie

M. BRAVETTI

Communication affichée présentée lors des Journées de l'Orthodontie 2003

RÉSUMÉ

Objectif

Le but de cette étude est de comparer la façon dont les patients suivis en orthodontie apprécient le bain de bouche ou le gel fluoruré.

Matériel

L'échantillon est constitué de 40 patients, pris au hasard au sein d'une population de porteurs d'appareil multiattache bimaxillaire. Les produits testés sont :

Gel-Kam® (Colgate-Palmolive), gel au fluorure d'étain, 1000 ppmF,
Meridol® (Gaba), bain de bouche aux fluorures d'ammine et d'étain, 250 ppmF.

Méthode

Les patients sont divisés de manière randomisée en deux groupes.

Groupe 1 : gel pendant 20 jours, arrêt de 8 jours, bain de bouche pendant 20 jours.

Groupe 2 : bain de bouche pendant 20 jours, arrêt de 8 jours, gel pendant 20 jours.

Les applications se feront après un brossage soigneux et seront biquotidiennes.

A J0, distribution des produits, accompagnés d'une fiche explicative.

A J48, interrogatoire du patient sur ses goûts.

Résultats

25 patients préfèrent le bain de bouche (soit 62,5 %), 15 le gel (soit 37,5 %).

Discussion

Il conviendrait d'étudier cette préférence sur un échantillon plus large et supervisé, et en utilisant deux produits au goût plus proche.

Le caractère hédonique occupe une place centrale dans le choix des patients : goût, texture et couleur agréables, simplicité, rapidité d'utilisation.

Il faut noter le jaunissement provoqué par le fluorure d'étain, mentionné par 1 % des patients.

Conclusion

D'après cette étude, la préférence des patients semble se porter vers le bain de bouche pour sa simplicité d'utilisation. Cela corrobore l'opinion selon laquelle l'observance avec cette forme plus pratique est meilleure. Le dentifrice et le bain de bouche fluoruré à faible concentration et haute fréquence constituent une association simple, efficace et adaptée aux patients porteurs d'un appareil orthodontique.

Leur prescription devrait être un acte courant et généralisé à tous les orthodontistes.

MOTS CLÉS – Fluor topique / Prévention / Orthodontie.

Pour la correspondance, s'adresser à : Morgane Bravetti, 55-57 avenue Foch, 54000 Nancy, France.