



## Le traitement des troubles obstructifs du sommeil par gouttières endobuccales chez l'enfant et l'adulte

Michel Amoric

Groupe EDP Sciences, collection Repères, 80 p., Oct. 2013, 60 euros  
ISBN : 978-2-7598-0716-1

Ce nouvel ouvrage de Michel Amoric, préfacé par Christian Guilleminault, s'adresse aux orthodontistes, odontologues, médecins stomatologistes, et plus généralement à toute personne s'intéressant, ou sujette, aux troubles obstructifs du sommeil.

L'auteur était déjà connu pour être l'un des premiers spécialistes en orthopédie dento-faciale à avoir développé une stratégie de fabrication et d'utilisation des gouttières thermoformées endobuccales.

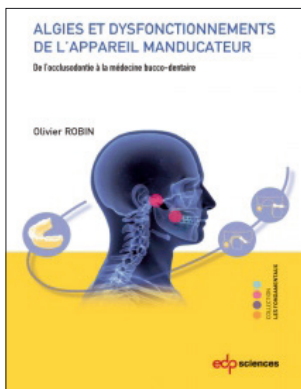
Les gouttières endobuccales sont un moyen thérapeutique validé pour le traitement des troubles respiratoires obstructifs du sommeil (TROS) et de leurs complications cardio-vasculaires, métaboliques et neuropsychiques, notamment pour les patients qui ne supportent pas la ventilation en pression positive continue.

Pour son dernier opus, l'auteur avait pour ambition d'offrir une synthèse des données les plus récentes sur le traitement des troubles respiratoires obstructifs du sommeil, par gouttières endobuccales chez l'enfant et l'adulte. Son objectif est atteint. S'appuyant sur l'analyse critique de plus de 500 références internationales, M. Amoric livre une synthèse claire et richement iconographiée de ce qu'il est nécessaire de connaître de ce problème de santé publique.

En trois grandes parties, il nous aide à démêler de façon concise le vrai du faux, le possible du probable en matière d'indications, de contre-indications ou d'effets secondaires. La première partie est consacrée au diagnostic des TROS, à leurs conséquences et complications, ainsi qu'aux stratégies thérapeutiques actuelles.

La seconde dresse un panorama exhaustif des différents types de gouttières endobuccales pouvant être utilisées dans le traitement des TROS chez l'enfant. Un exposé similaire, chez l'adulte, constitue la trame de la dernière partie.

Gageons que cet ouvrage, d'utile et attendu, deviendra vite incontournable pour tous les cliniciens qui s'intéressent aux troubles obstructifs du sommeil.



## Algies et dysfonctionnements de l'appareil manducateur

Olivier Robin

Groupe EDP Sciences, collection Les Fondamentaux, 127 p., Févr. 2014, 40 euros  
ISBN : 978-2-7598-1043-7

Le livre d'Olivier Robin, professeur à la Faculté d'Odontologie de l'Université Lyon 1 et responsable de l'Unité Fonctionnelle « Algies et dysfonctions de l'appareil manducateur », est nécessaire, pratique et complet.

Il est nécessaire, car l'occlusodontie a longtemps été considérée comme une discipline complexe, voire obscure. Jusqu'à récemment, les algies et dysfonctionnements de l'appareil manducateur (ADAM) étaient interprétés à la seule lumière de l'occlusion dentaire. Aujourd'hui, la communauté scientifique internationale s'accorde pour reconnaître leur étiologie plurifactorielle et la nécessité d'une prise en charge rationnelle, reposant sur l'établissement d'un diagnostic précis et la mise en œuvre, en première intention, de traitements conservateurs simples et réversibles, dont la rééducation maxillo-faciale.

Il est pratique, parce qu'il est construit comme un guide, dont les huit chapitres balayent les grandes thématiques de l'occlusodontie. Soulignons la grande qualité de l'iconographie et le travail de l'enseignant, dont le texte est particulièrement clair et didactique. Dans le dernier chapitre intitulé « Quel est votre diagnostic ? », Olivier Robin propose une évaluation des connaissances à partir de dix cas cliniques représentatifs des symptômes d'ADAM les plus fréquemment rencontrés, mais aussi de douleurs oro-faciales posant un problème de diagnostic différentiel.

Il est complet, car il met à la disposition de chacun la somme des connaissances sur les ADAM, à la lumière des données récentes de la littérature et tente d'apporter des réponses argumentées aux questions suivantes : les ADAM sont-ils dépendants de l'âge et du sexe du patient ? Quelle est l'influence des facteurs occlusaux, traumatiques, psychosociaux, systémiques ? Quels sont les moyens thérapeutiques recommandés pour leur prise en charge ? Quelles sont les caractéristiques sémiologiques des désordres musculaires et articulaires permettant d'établir leur diagnostic ? Quelles sont les relations entre les ADAM et les cervicalgies, les céphalées ?

Assurément, cet ouvrage deviendra vite incontournable pour tous les praticiens concernés par les ADAM (chirurgiens-dentistes, internes, étudiants) qui souhaitent actualiser ou approfondir leurs connaissances dans ce domaine et confronter leur pratique aux « données acquises de la science », démarche prônée dans le cadre de l'évaluation des pratiques professionnelles.